



TRAVELT ÅR: Det har vært et travelt år for plastikkirurg Amin Kalaaji og klinikken Oslo Plastikkirurgi. Foto: Aage Aune / TV 2



## Plastisk kirurg ser tydelig endring:- Et paradigmeskifte

En ny type kosmetisk operasjon har plutselig blitt mer populær i Norge. Det kan være et sunnhetstegn, mener klinikksjef ved Oslo plastikkirurgi.

**Anna Myklebust Hodne**

⌚ 18. des 2022 08:04 | Sist oppdatert 12 timer siden.

Lenge har store silikonpupper og rumpeimplantater vært blant de mest populære kosmetiske operasjonene.

Men de siste årene har man gradvis sett en ny utvikling.

Nå vil færre ta silikon i brystene, og flere velger å fjerne implantatet de allerede har.

I stedet velger mange kvinner å bruke eget fett for å få større pupper.

– Vi begynte å se en økning for rundt tre år siden, og den økningen har bare fortsatt, sier overlege Amin Kalaaji.



NEDGANG: På flere klinikker i Norge ser man at færre kvinner velger silikonimplantater når de skal forstørre brystene. Foto: SEBASTIEN NOGIER

## Ny operasjon hver måned

På klinikken i Oslo har det vært travle dager før jul.

– Det går jevnt hele året, men i noen sesonger er det ekstra mye å gjøre, sier Kalaaji.

En av de mest populære operasjonene det siste året er en behandling som kalles Breast Implant Conversion.

– Før pleide vi å gjøre denne operasjonen ca en gang i halvåret, men nå gjør vi det en eller flere ganger i måneden, sier Kalaaji.

## Annonse

### Et puppe-paradigmeskifte

Mange av pasientene som kommer til Oslo Plastikkirurgi i dag har et helt annet ideal og mål enn når klinikken åpnet for 20 år siden.

– Før var det Pamela Andersen og store bryster man tenkte på når man snakket om silikon. Nå snakker man mer om naturlige bryster, sier Kalaaji.





Han opplever at det er i ferd med å skje et paradigmeskifte når det kommer til størrelse.

– Når folk tar silikon hos oss nå ligger gjennomsnittet på 250 ml. Det er mye mindre enn før, og det tror jeg er veldig sunt, sier Kalaaji.

Klinikken har også sett en økning i behandlingen hybrid augmentasjon der man både bruker eget fett og implantat.

### Peker på flere årsaker

Kirurgen tror det er flere grunner til at mange pasienter velger å droppe silikonimplantatet.

– Folk vil helst bruke eget vev og ikke ha et fremmedlegeme i kroppen, sier Kalaaji.

Noen pasienter er også bekymret for at implantatet kan føre til kreft eller fenomenet silikonsyke.

– Silikonsyke er ikke vitenskapelig bevist, men mange synes likevel det føles tryggere å bruke eget fett, sier Kalaaji.





## Dramatisk økning i USA

Også i USA ser man at færre kvinner velger silikon.

I 2020 var det 10 336 personer som fikk brystforstørrelse med eget fett. Året etter var det 22 467 personer som tok samme operasjon, viser tall fra [Aesthetic Plastic Surgery National Databank](#).

Det er en økning på 117 prosent.

Statistikken viser også at over 71 000 amerikanere valgte å fjerne sine implantater uten å erstatte dem i 2021. Det er nesten 23 000 flere enn året før.



## Eksplosiv økning i bruk av botox-produkter

### – Stikkordet er naturlig

Hos Norges største private helseforetak Aleris har de hatt en betydelig vekst innen plastisk kirurgi fra i fjor til i år.

– Vi har en samlet vekst på 15 prosent for alle kjønn, sier Gro Bogen Nilsen, kommunikasjonsdirektør i Aleris.

Også der er brystreduksjon og brystforstørrelse med eget fett blant de vanligste behandlingene.





– Mange operer seg også av medisinsk hensyn. De er kanskje plaget med vond nakke på grunn av store bryster eller har mye overskuddshud etter å ha gått mye ned i vekt, sier Nilsen.

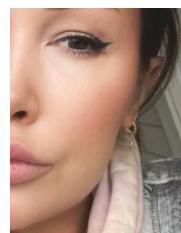
De fleste pasientene som kommer til Aleris har ett felles mål.

– Når det gjelder trender er stikkordet naturlig. De fleste som kommer til oss ønsker seg små endringer og et mest mulig naturlig resultat, sier Nilsen.

## Relatert



**«Ex on the Beach»-profiler i hardt vær - fronter omstridt trend**



**Fikk store smerter av silikon: – Håper jeg skremmer livet av de som vurderer det**



**Klinikker opplever massiv økning i plastisk kirurgi: Her er årsakene**

## Relaterte emner

Nyheter   Plastisk Kirurgi   Lege   L   Innenriks   Implantat   Trend   Silikon   Operasjon

# Mer innhold fra TV 2