



ØNSKER SEG NYTT UNDERLIV: Det er mange grunner til at kvinner ønsker å operere underlivet, mener kirurger.  
Foto: Scanpix

LES OGSÅ: Vurderer du å operere nesen? Dette bør du vite

### **Mener «designvaginaen» er urettferdig**

Amin Kalaaji er overlege, dr med, ved Oslo plastikkirurgi. Han er opptatt av å få frem at «designvaginaen» kun er motivasjonen for en liten prosentdel av de som ønsker operasjon hos dem. Han mener underlivsoperasjoner har fått et ufortjent dårlig rykte.

- Jeg mener det blir en urettferdighet i det med begrepet «designvagina».

Kirurgens anslår at omkring fem prosent av de som kommer til dem ønsker å operere seg kun for å endre på utseende. Disse får ifølge ham et blankt nei til operasjon fra dem.

- Pasientene kommer hit og vil operere av hygieniske, fysiske og praktiske årsaker. Pluss at det selvfølgelig også gjør noe med selvfølelsen. Mange tør for eksempel ikke vise seg nakne for partner, forklarer han. Han forteller dessuten at han har pasienter

i femtiårene som har ønsket seg operasjon siden ungdomstiden fordi de har vært plaget.

- Det er en myte at alle gjør dette for å få et nytt design, og det er viktig å få frem at det er ingenting som er unormalt. Det er store variasjoner i hvordan folk ser ut der nede og du skal ikke ta en slik operasjon på grunn av det.

LES OGSÅ: 7 ting du bør vite om underlivet ditt

### **- Vær helt sikker**

De siste årene har pågangen hos Oslo plastikkirurgi eksplodert, ifølge Kalaaji. Fra å ha gjort omkring en intimkirurgisk operasjon i måneden for fem til seks år siden gjør han i dag om lag en operasjon i uka.

- Jeg tror tilgjengeligheten har mye å si, pluss at de kirurgiske teknikkene er bedre. I tillegg er økonomien viktig, og folk har også mer kunnskap om dette i dag.

Kirurgen oppfordrer alle som ønsker intimkirurgi å tenke nøye gjennom valget.

- Det er viktig at du tenker grundig igjennom dette, og er du usikker, så ikke gjør det. Da er du ikke klar. Dette er en prosess og noe en har tenkt på i flere år - noen måneder er ikke nok.

LES OGSÅ: Stadig flere menn opererer bort dette

*Lurer du på om du er unormal nedenfor? Se dokumentaren «The Perfect Vagina» om vaginaplastikk i Storbritannia først. Her følger vi tv-profil Lisa Rogers på en reise hvor hun forsøker å finne ut hvorfor dette har blitt et av de mest populære inngrepene blant kvinner: [views:embed:htmlobj:block:0](#)]*

Å fikse på utseende sitt blir vanligere og vanligere, og ingen del av kroppen slipper unna - selv ikke det mest private. Men årsakene til at man ønsker å operere seg nedentil kan være mange. Ved plastikkirurgisk institutt i Bergen forteller plastikkirurg Stefan Emmes at de har rundt 100 pasienter inne til konsultasjon om intimkirurgi årlig. Omkring 70 til 80 av disse igjen bestemmer seg for å operere.

- Grunnen til at man ønsker å operere det ytre genitalområdet kan både være at man har fysiske eller psykiske plager og/eller at det er av kosmetiske grunner, forteller Emmes.

Deres behandlingstilbud for kvinner består av reduksjon av indre kjønnslepper, oppstramming/reduksjon av klitorishud, oppstramming/reduksjon av ytre kjønnslepper, volumkorreksjon av ytre kjønnslepper med eget fett, vaginal oppstramming og fettsuging/oppstramming av venusberg.

LES OGSÅ: Slik opererer norske menn seg til større penis

### **Opererer seg trangere**

Årsaker til at man ønsker operasjon kan ifølge Emmes være at store kjønnslepper gjør det ubehagelig å gå i trange klær eller å trene, er de veldig store er det noen som opplever at de trekker seg inn under samleie. Det kan også være at man har mistet mye vekt, men ikke rundt venusberget, så man vil redusere fett her, eller man vil korrigere forandringer som har skjedd i overgangsalder eller etter svangerskap.

- De kosmetiske grunnene går gjerne på at man har store indre eller ytre kjønnslepper, eller at det er veldig uproposjonert, som gjør at man synes det er ubehagelig å dusje i offentlig dusj eller man kan for eksempel føle at det blir veldig fremtredende når man går i badedrakt, forteller Emmes.



*LABIPLASTIKK: Har blitt et av de mer populære inngrepene blant kvinner de siste årene, også i Norge. Keystone*

Instituttet tilbyr dessuten også vaginal oppstramming.

- De som har født mange barn kan kjenne at de blir veldig utvidet, og noen forteller de nesten ikke kjenner noen ting under samleie, forklarer kirurgen. Han forteller at instituttet merket en stadig økning av kvinner som ønsket intimkirurgi de første årene etter at han startet opp i 2007, men at det nå har stabilisert seg.

- Jeg tror det kan ha å gjøre med at det ikke er fullt så nytt lenger. Vaginal innstramning er noe mange fortsatt ikke vet om, så der ser vi fortsatt en økning.

Den vanligste operasjonen instituttet utfører er reduksjon av indre kjønnslepper.

LES OGSÅ: Slik holder du underlivet ditt friskt

## **Mener pornoindustrien har skylda**

De fleste kosmetiske inngrep i Norge skjer i det private. Mette Løkeland er gynekolog ved Betanien dagkirurgisk senter i Bergen, som er del av det offentlige helsetilbudet innen kirurgi og gynekologi. Hun forteller at flere års erfaring med underlivsplastikk har gjort dem flinkere til å skille mellom de som har et fysisk problem og vil ha nytte av en operasjon, og de som ikke har det.

- Det er en årsak til at vi har redusert den type operasjoner, sier hun.

Gynekologen forteller at hun har flere teknikker for å bevise for pasienter som er til konsultasjon at de faktisk er helt normale der nede, og at mange, spesielt unge jenter, blir veldig fornøyde når de får bekreftet at det faktisk er tilfellet. For eksempel er kusomaten.dk et kjekt hjelpemiddel.

Løkeland forteller også at pasienter kan komme inn med et ønske om å operere fordi de har smerter eller plager, men at det ikke alltid er kirurgi som er løsningen.

- Noen kan si at de har vondt, for eksempel fordi kjønnsleppene kommer i klem under spinning, men så finner vi ut at de har en smertetilstand som sitter i skjedeinngangen, og da må dette behandles - da hjelper det ikke med kirurgi.

Hun tror grunnen til at mange er misfornøyde med utseende på kjønnsorganet kommer av at vi ikke er nok opplyste om at vi mennesker kommer i alle former og fasonger, og at informasjonen hentes fra feil kanaler.

- Det handler vel om det man finner i pornoindustrien, som jo ikke representerer normalen i det hele tatt. Det er jo de eneste kvinnelige kjønnsorganene du ser. Dessuten er det mindre dusjing i offentlige dusjer - mange jenter dusjer jo med badedrakten på. Så det handler nok om manglende kunnskap.

LES OGSÅ: Liker du ikke at partneren ser deg naken?

### **Håper på økt kunnskap rundt hva som er**

**«normalt»**

Gynekologen håper både kvinner og menn skal få øynene opp for at vi kommer i alle former, og tror også vi kan være på vei dit.

- Det siste året har vi hatt færre henvendelser enn tidligere, om det handler om at folk vet at for å få hjelp her må de ha en ordentlig plage eller om at det er reell

nedgang vet jeg ikke. Hun håper imidlertid på det siste og mener

det den siste tiden har vært mye fokus på naturlige, varierte kropper, kroppshår og også underliv i alle former og fasonger.

- Jeg håper at folk har en økt kunnskap, og at det kan gjøre at man får bedre selvtillit på flere fronter.

LES OGSÅ: Vurderer du å operere nesen? Dette bør du vite



