



Nicki Minaj ble kåret til en av de mest innflytelsesrike mennesker i 2016 av Time magazine.



Kim Kardashian erkjenner ifølge avisen Daily Mail at hun har fått injeksjoner, men bare for å behandle psoriasis på bena.



- Jeg er en ekte latino, og vi har slike rumpe! sier Jennifer Lopez ifølge Sky News.



# 320.000 fikk større RUMPER

KJENDIS-KVINNER STARTET EN TREND SOM TAR HELT AV

**Nesten 320.000 rumpeforstørrelser eller rumpeløft ble utført globalt i 2015. Men mørketallene er store. Ulovlige og svært helseskadelige prosedyrer i USA viser skruppelløst profittjag.**

**S**tatistikken fra **INTERNATIONAL SOCIETY OF AESTHETIC AND COSMETIC SURGERY** viser en eksplosiv økning på 30 prosent fra året før.

Mediedekningen av de sjenerøse rumpene til kjendiser som **NICKI MINAJ**, **KIM KARDASHIAN** og **JENNIFER LOPEZ** forklarer trolig trendens økende popularitet. Også her i Norge.

Rumpeforstørrelser var tidligere mest populært i Sør-Amerika og særlig i Brasil, (derav navnet «Brazilian butt lift»»). Rumpa har en spesiell plass i brasiliansk kultur og har vært omtalt i musikk og poesi gjennom hele

1900-tallet. Trenden har nå for lengst spredt seg til resten av verden. Rumpeforstørrelser er en av de skjønnehetsoperasjonene som øker mest.

## SEMENT OG SUPERLIM

Når erfarne og autoriserte plastikkirurger utfører rumpeforstørrelser, bruker de som regel pasientens eget fettvev. Men ettersom dette er dyrt, har spesielt amerikanske kvinner vært på jakt etter billigere alternativer.

Dette har ført til at det nå er et betydelig undergrunnsmarked i USA som drives av illegale kirurger. Ifølge nyhetsbyrået Bulls tilbys Brazilian butt injections i skitne kjellere og bakgårds-klinikker. Noen av aktørene er blitt kjent for å injisere alt fra betong til bilgummi i kvinnenes bakkdel.

Det vanligste illegale stoffet er standard industrisilikon, hvilket er absolutt uegnet i menneskekroppen. Den eneste godkjente formen for silikon til slik bruk, er implantater der silikonet er innkapslet i en «boble», eller støpt sammen i en form.

I 2011 startet Brasil konkurransen som årlig kroner en «Miss Butt».



Dr. Mendieta i Miami kontrollerer injeksjonene Courtney Barnes fikk satt inn hos illegal kirurg.



# Skaffet ulovlig bakdel på 150 cm

For Florida-kvinnen har en stor bakdel, foreløpig, blitt en økonomisk fordel.

+ Da økonomiutdannede **COURTNEY BARNES** var ferdig med studiene, valgte hun overraskende å bygge hele karrieren på den store baken sin. For seks år siden gjennomgikk hun tre runder med illegale rumpeinjeksjoner, såkalte Brazilian Butt injections, som gav henne er rumpeomkrets på vanvittige halvannen meter.

Courtney Barnes ble raskt kjent for sin enorme bak. Og da bilder av henne begynte å ta av på nettet, øynet hun

muligheten for å tjene penger på den. Nå har kvinnen 379.000 følgere på Instagram og jobber heltid som modell og Webcam-girl.

– Mange spør meg om disse injeksjonene er farlige, forteller Courtney Barnes til Bulls. – Og svaret er ja. Men det var en risiko jeg var villig til å ta på den tiden, og jeg er heldig nok til ikke å ha fått noen komplikasjoner.

Den eneste bakdelen er... nettopp bakdelen. Størrelsen på den gjør at hun ikke alltid føler at folk tar henne på alvor. Så selv om hun elsker baken sin, vurderer hun nå å gjøre den mindre igjen.



FOTO © BULLS/CATERS

– Jeg vet ikke sikkert hva de injiserte meg med, sier Courtney Barnes. – Men hun som gjorde det, sa det var som en hydrogel, en slags silikon som de normalt har i «gummy bear implants».

Hårstylist Apryl Brown var en av de som fikk et ukjent stoff sprøytet inn i rumpa. Hun fikk stafylokokkinfeksjon, mistet blodsirkulasjonen og måtte amputere både armer og ben for å redde livet.

# - STORE KVINNERUMPER KAN ASSOSIERES MED FRUKTBARHET

– Jeg tror man kan skrive en hel bok om rumper, sier **Sondre Risholm Liverød**, psykolog og spesialist i klinisk voksenalderpsykologi, til *Aftenposten Vitenskap*.

+ Han forteller at store rumper kan assosieres med fruktbarhet og oppleves som attraktive av evolusjonære årsaker. Herfra kan man også vende seg til Freud og teorien om analstadiet for å komme enda dypere inn i forståelsen av menneskets rumpefiksering.

– Å forandre utseendet etter kulturelle skjønnhetsidealer går helt tilbake til antikkens Hellas, sier psykologen, som til daglig jobber som terapeut og teamleder ved en poliklinikk for gruppepsykoterapi ved Sørlandet sykehus i Kristiansand. Han driver også nettmagasinet [WebPsykologen.no](http://WebPsykologen.no).

Utseende-fiksingen i vårt samfunn handler om å føle seg attraktiv og høste fellesskapets anerkjennelse, mener han.

– Mennesket er sosiale vesener, og vi utvikler oss i samspill med andre. Det er gjennom andres blikk og tilbakemeldinger vi lærer oss selv å kjenne. Et attraktivt utseende kan sørge for at vi får beundrende blikk, noe som kan gi oss en følelse av verdi, spesielt dersom vi identifiserer vår egen verdi med utseendet.

– Dessverre er det

nok slik at mange av oss ikke føler at vi er verdt å elske, og det kan handle om hvordan vi har lært å kjenne oss selv i møte med andre gjennom oppveksten. Lav selvfølelse er ikke et uvanlig fenomen, og noen vil forsøke å kompensere for en indre følelse av utilstrekkelighet ved å justere på



Sondre Risholm Liverød

overflaten. Det kan bli et slitsomt og dyrt prosjekt som sikkert kan ha en dempende effekt på et misfornøyd sinnelag, men varig forandring er noe som må starte på innsiden.

Risholm Liverød sier at det å justere på sitt indre liv ofte kan oppleves som vanskeligere og mer diffust enn å justere på utseendet.

– En synlig kroppslig skavank kan gi mennesket en følelse av å være utenfor og annerledes, og i disse tilfellene tror jeg at kosmetiske inngrep kan ha en positiv effekt. Men fra et psykologisk perspektiv er mitt råd til alle andre å være fornøyd med den rumpa man har. Og dersom det er vanskelig, kan man prøve hver dag å nynne litt på sangen «Rumpa mi» av DDE, sier psykologen med et smil.



FOTO © GETTY

Rumpa er et tilbakevendende tema i brasiliansk musikk og litteratur, blant annet i verker av den brasilianske forfatteren Jorge Amado. Her raster sambadansere på rumpa på karnevalet i Rio. Dette kroppsidealet tas nå opp i andre deler av verden.

## FLYTTER FETT FRA MAGE OG LÅR TIL ØNSKET STED PÅ RUMPA

+ I Norge er det vanlig å bruke kroppens eget fettvev for å skape større rumper. Det gjøres ved at man fjerner fett fra for eksempel magen eller innsiden av lårene, for deretter å injisere det i rumpa. En

maskin løsner fettene ved hjelp av lunkent bedøvelsesvann og suger det ut under lavt trykk. Deretter filtreres fettene slik at de beste fettcellene kan overføres til rumpa. Inngrepet utføres med beroligende

medikamenter og lokalbedøvelse og varer opp mot to timer. Blødninger og infeksjon er angivelig svært uvanlig. Men inngrepene kan i svært sjeldne tilfeller gi nerveskader, sår og blodpropp.

► Faren med løs silikon er at det kan forflytte seg i kroppen. Det gjenkjennes da ofte som et fremmedlegeme, og kroppen begynner å bekjempe det. Dette kan føre til alvorlige leddsmerter, allergiske reaksjoner og i ytterste konsekvens død.

### TILTALT FOR DRAP

En transkjønnet kvinne fra Miami, **ONEAL RON MORRIS** (bildet til høyre), kjent som «The Push Doctor», ble i 2011 arrestert og dømt til ett års fengsel



FOTO © MIAMI POLICE DEPT.

etter å ha erklært seg skyldig i å injisert sement, superlim, mineralolje og et middel man vanligvis bruker for å tette bildekk, i baken og andre steder på kroppen til over 30 kvinner.

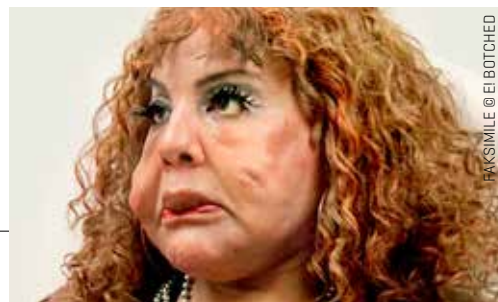
Metodene skal ifølge avisen Sun Sentinel være vanlig i transkjønnetmiljøet. Historien fikk ekstra stor oppmerksomhet da medienes bilder av Morris viste at hun selv har en ekstremt stor og karakteristisk bakdel.

Da hun avsluttet sin fengselsstraff i Miami Dade, ble Morris satt i varetekt i

fylket rett mot nord, Broward, der hun var tiltalt for syv separate forhold. Ett av dem var drapet på **SHATARKA NUBY** i 2012.

### VILLE BLI MER FEMININ

En annen av Morris' illegale «pasienter», transkjønnet **RAJEE NARINESINGH**, ønsket å se mer feminin ut da



FAKSIMILE © E! BOTCHED

hun oppsøkte The Push Doctor. Morris ga henne injeksjoner i blant annet ansiktet. Det førte til at hele fjeset i 2015 svulmet opp i golfballsstore bobler (bildet til venstre).

Rajee Narinesingh har siden det mislykkede

inngrepet gjennomgått flere operasjoner for å prøve å rette opp skadene. I et avsnitt av TV serien *Botched*, som også har gått på norsk TV, ba hun de Los Angeles-baserte kirurgene dr. Terry Dubrow og dr. Paul Nassif om hjelp til å fjerne materialet

De sa nei med begrunnelsen at ansiktet hennes da kunne falle helt sammen.

Under fotball-VM i Brasil i 2014 ble den brasilianske fotballspilleren Hulk heftig omtalt i sosiale medier. Ikke så mye for sine fotballferdigheter, det var hans rumpe som stjal showet.

Paradise Hotel-deltager og blogger Isabel Raad (22) er en av få norske kjendiser som innrømmer å ha operert rumpa. På bloggen sin har hun beskrevet inngrepet.



## INNFØRTE RESTRIKSJONER

+ Fokusering på helse i vid forstand, bedre personlig økonomi og større tilbud gjør, ifølge Statistisk sentralbyrå, kosmetisk kirurgi til et aktuelt tiltak for stadig flere. TV-programmer som Extreme Makeover, Svanen og Plastic Fantastic sender bilder rett fra operasjonssalen og inn i folks hjem. Kroppslige avvik og hvordan de kan korrigeres gjennom kirurgi, blir tema, og vi følger enkeltmennesker gjennom opp- og nedturer knyttet til inngrepene.

Kjente personer står åpent frem og forteller om kosmetiske inngrep de har fått utført. I tillegg formidler mediene intervjuer med plastikkirurger som beskriver virksomheten ved sin klinikk.

Også reklame og markedsføring tematiserer det å bruke medisinske metoder for å forbedre utseendet. I 2005 ble det imidlertid ved en forskrift innført restriksjoner i Norge for hvordan kosmetiske inngrep kan bli omtalt i salgsøyemed.

FOTO © TV-KANALEN EI

## 20 PROSENT ØKNING

The AMERICAN SOCIETY FOR AESTHETIC PLASTIC SURGERYS (ASAPS)

foreløpige tall for kalenderåret 2015 tyder på at kirurgiske og kosmetiske prosedyrer til sammen har økt med 20 prosent i forhold til fjorårets data. Blant de

seneste amerikanske trendene finner vi omflytting av pasientens eget fett fra et mindre ønskelig sted (hofter,

### PLASTIKKIRURGI ER

en rekonstruktiv kirurgisk spesialitet som omfatter undersøkelse, vurdering og behandling av medfødte og ervervede deformiteter i hud, underhud og underliggende muskelskjelettsystem. Kosmetisk kirurgi brukes ofte som betegnelse for plastikkirurgi i tilfeller hvor formålet er å oppnå en kosmetisk gevinst uten at det foreligger noen medisinsk begrunnelse for operasjonen.

Kilde: Norsk plastikkirurgisk forening

under haken) til et mer attraktivt sted (baken, bryst og ansikt), med nesten 50.000 prosedyrer bare i ansiktet, i 2015. Mens rumpeforstørrelse fortsetter å være populært i USA, med mer enn 20.000 prosedyrer utført i 2015, (en kombinasjon av fettinnsprøytning og implantater), så fikk rumpeløft hele 32 %

# Også norske kvinner BER OM Å FÅ BALLONG-RUMPER

- Antallet pasienter som kommer til oss for å få en penere rumpe har eksplodert de seneste årene, sier overlege, dr. med. og spesialist i plastikkirurgi Amin Kalaaji ved Oslo plastikkirurgi til Aftenposten Vitenskap.

+ Men det er bare en mindre del som ønsker seg en ballong rumpe à la Kardashian. Disse vet som regel ikke hva det handler om, og de er ikke rette kandidater for en rumpeforstørrelse. Ballong rumpe er et meget urealistisk og ikke særlig pent ideal. Og det sier jeg også til dem når jeg avviser dem.

DR. KALAAJI mener det foreligger en stor misforståelse når det gjelder det som vises i mediene. Bilder av blant andre KIM KARDASHIAN og NICKI MINAJ gir unge mennesker falske forventninger. Noen ganger er disse bildene manipulerte og fullstendig urealistiske. AMIN KALAAJI sier det er viktig å være klar over at folk fra ulike deler av verden har forskjellige kroppsfasonger. For eksempel har latin-

amerikanere en annen kroppsbygning enn skandinaver, asiater eller afrikanere.

- Hos oss handler det om figurforming av bak, hofter, mage, lår og moderat økning i størrelse av selve rumpa, sier han. Baken må stå til resten av kroppen. Og en tendens som vi har sett de siste tre årene, er at folk ønsker å flytte fett på kroppen fra en del til en annen, for å få bedre proporsjoner. Tidligere kom folk for å kvitte seg med fett, nå setter de det tilbake i sin egen kropp. Det er en form for gjenvinning, som jeg synes er positiv.

Han forteller at de også ofte gjør operasjoner hvor folk har en medfødt asymmetri, helt flate rumper eller skade, som de kan reparere.

- Den operasjonen er fantastisk og tilfredsstillende.

## FRARÅDES STERKT

- Rumpesforstørrelse er en delikat operasjon, med høy risiko for komplikasjoner hvis dette ikke gjøres av kvalifisert personell, advarer den erfarne plastikkirurgen.

Han forteller at man i Norge tidligere

har brukt

implantater, men at det har vist seg å gi betydelige komplikasjoner, som avstøtning og infeksjoner, i nesten 40

prosent av tilfellene. - Implantater kan dessuten se veldig fremmede ut, sier han, - så vi har aldri satt inn det, og vi kommer heller aldri til å gjøre det.

- Men det verste er de som bruker flytende materialer til å sprøyte inn i rumpa. Det gjøres i utlandet til og med av dem som ikke er plastikkirurger.

Han fraråder sterkt å injisere fremmede materialer i rumpa, og forteller at de har vært med på tilfeller hvor det tidligere er blitt sprøytet inn silikon og at det har vært nesten umulig å fjerne det.

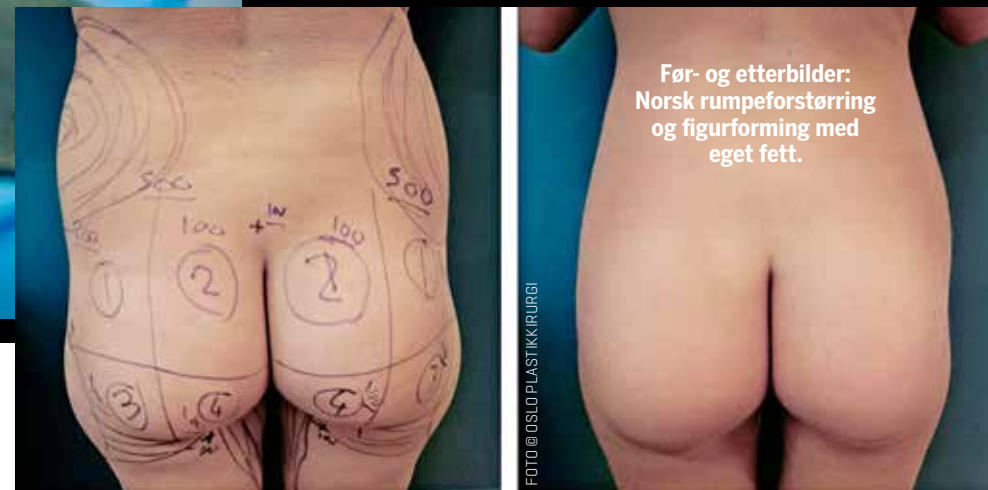
- Da må man gjøre en skikkelig operasjon og skjære bort og det blir en masse arr, sier han.

## ALDRI SKJEDD I NORGE

- Men dette må vi si åpent, det har skjedd mange dødsfall også etter operasjoner med eget fett, også de som er utført av kvalifiserte leger, sier dr. Kalaaji.

Han forteller at fellestrekkene ved disse er at man har injisert fett for dypt i muskelen, slik at det har fulgt med blodet og dannet en blodpropp, som etter hvert har satt seg fast i et blodkar i lungen. Dette har heldigvis aldri skjedd i Norge, men det har skjedd i for eksempel USA og London. Dødsfallene er nå under etterforskning.

- Derfor er vi her på klinikken alltid veldig forsiktige, og reduserer risiko til det laveste gjennom å bruke spesielle teknikker og holde oss borte fra risiko-områder, og heller ikke injisere så store mengder med fett, sier Amin Kalaaji.



Før- og etterbilder: Norsk rumpeforstørrelse og figurforming med eget fett.

FOTO © OSLO PLASTIKKIRURGI

økning. Den aller siste trenden er en mer spretten rumpe, uten at den nødvendigvis blir større.

Det er lite norsk statistikk om kosmetisk kirurgi. Den siste talloversik-

ten om dette kommer fra Levekårsundersøkelsen om helse i 2008, en årlig intervjuundersøkelse som gjennomføres av Statistisk sentralbyrå. Rundt 10.000 personer ble

trukket ut til å være med for ni år siden, knapt 6500 personer i alderen 16 år og over deltok. Svarprosenten på undersøkelsen var 67. Undersøkelsen viser at 7 prosent av kvinner mellom 18 og 65 år har gjort et kosmetisk inngrep, og at en stor del av inngrepene ble gjort i utlandet.

AV LENA EIDEM

\*\*\*\*\*