

Flere opererer seg til større rumpe

– Jeg synes det er en sunn utvikling at flere tenker på gjenvinning av eget fett, sier plastikkirurg.

ULRIKKE VALVIK MITCHELL

– **TRENDEN HOS OSS** er klar – rumpeforstørrelse er det store *hotte* akkurat nå.

Plastikkirurg Christian Tiller (43) er styreleder i Norsk Plastikkirurgisk Forening (NPKF) og klinikkjef ved Stavanger Plastikkirurgi på Madla. Det utføres kun kosmetisk kirurgi ved klinikken – altså kirurgi hvor formålet med operasjonen er utelukkende estetisk, og ikke medisinsk begrunnet. De startet med rumpeforstørring høsten 2014. Da opererte Tiller én rumpe i måneden.

– Nå har vi to i uken. Vi ser en eksplosjon i interesse for rumpeforstørring, spesielt de siste 15 månedene. Det kommer folk fra hele Norge for å operere seg.

Rumpeforstørring er et forholdsvis nytt inngrep i Norge, og det er ikke alle klinikker som tilbyr dette. Tiller sier at det stort sett er kvinner i slutten av tjuårene som tar operasjonen, men at den yngste han har operert var 19 og den eldste 55.

– Vi så allerede i 2014 at det var en økning i USA, hvor kjendiser som Kim Kardashian har stått for et økt fokus på kurver – og da spesielt rumpe. I begynnelsen var det mange unge, ikke-norske jenter som etterspurte operasjonen, men det er stadig flere norske damer som kommer.

RUMPEFORSTØRRING MED FETT er enkelt forklart et inngrep hvor man først fettsuger områder hvor man gjerne har ekstra fett, som oftest mage og lår, for deretter å sprøyte det samme fett inn i rumpeballene. Inngrepet kalles også «fat grafting» eller fettransplantasjon. Overflødig fett på kroppen er altså en forutsetning for at det i det hele tatt skal være mulig å utføre inngrepet. Tiller forklarer at han vanligvis fyller mellom fem desiliter og én liter fett i hver rumpeball, og at omtrent 70 prosent av fett fester seg og blir værende. Etter operasjonen må pasienten bruke en korsett-lignende kompresjonsdrakt i seks uker. Pris: 52.900 kroner.

– Da får man jo fettsuging av ganske mange områder i tillegg. Det som er ganske spesielt med denne operasjonen, er at man ikke kan sitte på tre uker. Da forsvinner fett igjen. Men det bruker å gå ganske greit, sier han.

I AFRIKANSK OG afro-amerikansk kultur har store rumper vært skjønnhetsidealet i årevis, og det er først i senere tid at man har sett

trendens oppblomstring i Norge. Amerikanere brukte over 127 milliarder kroner på plastisk kirurgi i fjor, viser tall fra den årlige rapporten til American Society for Aesthetic Plastic Surgery (ASAPS). Rumpeløft var ett av inngrepene som økte aller mest, og det ble utført godt over 20.000 rumpeforstørringer.

Private klinikker har ikke rapporteringsplikt i Norge – det finnes derfor ikke tall på hvor mange nordmenn som har operert seg til større rumpe. Den økte etterspørselen klinikkene melder om, tror Tiller skyldes spesielt to ting.

– Fettsuging har vært populært i alle år, og nå tror jeg mange er mer bevisst på å bruke fett til noe mer fornuftig – i stedet for bare å kaste det. Da er jo rumpa et av de mest aktuelle områdene å fylle. Mange har en rumpe som er litt slapp og vil gjerne ha den rundere, sier Tiller.

Kirurgen tror ellers at trenden har sammenheng med dagens motebilde, og er ikke fremmed for at kjendiser som Kim Kardashian har hatt en rumpe med i spillet. På Instagram er «belfie», en såkalt *butt selfie*, blitt et eget begrep, hvor spesielt kvinner legger ut bilder av de store rumpene sine.

– Det er mulig dette er en forbigående motesak, men jeg tror rumpeforstørring har kommet for å bli, sier Tiller.

– *Synes du det er problematisk på noen måte, at stadig flere legger seg under kniven for å endre på utseendet?*

– Nei, jeg gjør ikke det. Stort sett er det trygge behandlinger med lite problemer etterpå. Tatoverer du deg, er det der for godt, men en operasjon kan ofte reverseres, sier han og legger til:

– Så klart, i en ideell verden burde alle være fornøyde med seg selv, slik de er. Men folk må få bestemme selv.

Tiller sier han har inntrykk av at de fleste som opererer seg, ofte har veldig høy selvtillit.

– Mange av dem har tatoveringer og piercinger og er veldig bevisste på kroppen sin – de vil bare forme den slik de ønsker å ha den. Det er utrolig sjelden jeg tenker at dårlig selvtillit ligger i bunn. Det er godt forsket på – du får ikke bedre selvtillit av en operasjon, men du blir fornøyd med akkurat det området som du fikser på. Og det er jo det som er målet med en slik operasjon.

– **JEG SYNES I UTGANGSPUNKTET** all bruk av kosmetisk